



კლუბი სინერჯია
CLUB SYNERGY

კლუბი სინერჯია

ფსიქოსოციალური მომსახურების
ცენტრი

ფონდი „გლობალური ინიციატივა ფსიქიატრიაში - თბილისი“ გთავაზობთ კვალიფიციურ, უფასო ფსიქოსოციალურ მომსახურებას „კლუბ სინერჯიის“ ბაზაზე, რომლის მიზანია მოზარდებსა და ახალგაზრდებში ფსიქოაქტიური საშუალებების ავადმომხმარების და ფსიქიკური ჯანმრთელობის პრობლემების პრევენცია და მართვა.

ცენტრში მუშაობენ მაღალი კვალიფიკაციის ფსიქოლოგები, სოციალური მუშაკები, ფსიქოტრავმატოლოგები, ადიქტოლოგები, ექიმი ფსიქოსომატოლოგები და ფსიქიატრები.

ვის შეუძლია მოგვმართოს

ცენტრი ემსახურება 14-დან 25 წლამდე მოზარდებსა და ახალგაზრდებს, აგრეთვე მათი ოჯახის წევრებს.



მოგვმართეთ, თუ მოზარდი ან ახალგაზრდა

- » მოიხმარს ფსიქოაქტიურ საშუალებებს
- » ავლენს ადიქციურ ქცევას (მაგ.: აზარტული თამაში)
- » სირთულეებს აწყდება თანატოლებთან ან უფროსებთან ურთიერთობისას
- » ავლენს ემოციურ პრობლემებს - სევდიანია, უჭირს ბრაზის მართვა, აქვს მაღალი შფოთვის ეპიზოდები და სხვა
- » აღენიშნება ქცევითი სირთულეები, მაგალითად, აგრესიულობა
- » აქვს ძილის პრობლემები ან სამედიცინო მიზეზით აუხსნელი სომატური ჩივილები - მუცლის, თავის ტკივილი და სხვა
- » აქვს ფსიქოტრავმული გამოცდილება, მაგალითად, მძიმე დანაკარგი

ამასთან, პანდემიის სტრესის ტვირთის გათვალისწინებით, ვიღებთ 26 წელს ზემოთ ასაკის პირებს და ვთავაზობთ მოკლევადიან კონსულტირებას (3 სესია).

კლუბი სინერჯია ბთავაზოვთ

სხვადასხვა სახის ფსიქო-
სოციალურ მომსახურებას,
მათ შორის:

- » ინდივიდუალური კონსულტაცია
- » ჯგუფური მუშაობა
- » ოჯახური კონსულტაცია
- » უნარების განვითარებაზე ორიენტირებული ინდივიდუალური და ჯგუფური ტრანსდიაგნოსტიკური პროგრამები, როგორცაა:
 - » ემოციების (მაგ., ბრაზის) და კონფლიქტის მართვა
 - » ეფექტური კომუნიკაცია და ინტერპერსონალური ურთიერთობები
 - » ადექციის პრობლემებზე მიმართული პროგრამა და სხვ.
- » სხვადასხვა ფსიქოსოციალური ინტერვენციები ფსიქიკური ჯანმრთელობის პრობლემის მართვისთვის

**კონსულტაციაზე ჩასაწერად დაგვიკავშირდით
ორშაბათიდან პარასკევის ჩათვლით
14:00-დან 19:00 საათამდე**

☎ +995 599 807021

✉ clubsynergy.tbilisi@gmail.com

თბილისი: ვ. გაბაშვილის ქ. №7, ბინა 14.
ბათუმი: ზ. გორგილაძის ქ. №12, ბინა 2.

ცენტრების მისამართები



**ევროკავშირი
საქართველოსთვის**



მომსახურების მიწოდებას უზრუნველყოფს ფონდი „გლობალური ინიციატივა ფსიქიატრიაში - თბილისი“ ევროკავშირის ფინანსური მხარდაჭერით პროექტის „სამოქალაქო საზოგადოება აღდგენისუნარიანობისა და უსაფრთხოებისთვის“ ფარგლებში.

საინფორმაციო ფურცელი შექმნილია ევროკავშირის მხარდაჭერით. მის შინაარსზე სრულად პასუხისმგებელია ფონდი „გლობალური ინიციატივა ფსიქიატრიაში - თბილისი“ და შესაძლოა, რომ იგი არ გამოხატავდეს ევროკავშირის შეხედულებებს.